



محلول شست و شوی گوش و مراقبت های مربوطه

برای تهیه محلول شست و شوی گوش چه باید کرد؟ آیا نحوه استفاده از این محلول را می دانید؟ در این نوشتار به موضوع محلول شست و شوی گوش و دانستنی های مفید درباره آن پرداخته شده است.

چه کسانی لازم است از محلول شست و شوی گوش استفاده کنند؟

محلول شست و شوی گوش چیست و از چه موادی تشکیل شده است؟

محلول شست و شوی گوش باید در کجا و چگونه نگهداری شود؟

نحوه استفاده از محلول شست و شوی گوش

پس از استفاده از محلول شست و شوی گوش چه مراقبت هایی لازم است؟

چند وقت یک بار و هر بار چند دفعه از محلول شست و شوی گوش باید استفاده کرد؟

مکانیسم عمل محلول شست و شوی گوش

نقش سرکه در محلول شست و شوی گوش چیست؟

آیا استفاده از محلول شست و شوی گوش دردناک است؟

اگر هنگام شست و شوی گوش با محلول دچار سرگیجه می شوید، چه کار باید بکنید؟

اگر در اثر استفاده از محلول شست و شوی گوش دچار خشکی لاله گوش یا پوسته پوسته شدن آن می شوید، چه باید کرد؟

آیا استفاده خودسرانه از محلول شست و شوی گوش مضر است؟

چه کسانی لازم است از محلول شست و شوی گوش استفاده کنند؟

گاهی ممکن است عفونت مزمن در گوش یک بیمار مستقر شود. در این حالت بافت های التهابی مانند بافت گرانولاسیون یا به اصطلاح انگلیسی آن granulation tissue روی پرده گوش تشکیل می شود و برای بیمار علائمی ایجاد می کند. در این حالت ممکن است پزشک جراح به بیمار توصیه نماید که از محلول شست و شوی گوش یا در زبان انگلیسی irrigation solution استفاده نماید.



محلول شست و شوی گوش چیست و از چه موادی تشکیل شده است؟
این محلول به صورت ترکیبی کاملاً برابر، نیمی از سرکه سفید و نیمی از محلول الکلی 70 درجه تشکیل شده است. به عبارت دیگر، بیمار خودش هم می‌تواند سرکه سفید و الکلی 70 درجه را با حجم برابر با هم مخلوط نماید و به عنوان محلول شست و شوی گوش از آن استفاده نماید. به عنوان نمونه، می‌توان 500 سی سی سرکه سفید و 500 سی سی الکلی 70 درجه را با هم ترکیب کرد تا یک لیتر از این محلول شست و شوی گوش به دست آید.

محلول شست و شوی گوش باید در کجا و چگونه نگهداری شود؟
بهتر است پیش از استفاده، این محلول در جایی نگهداری شود که دمای آن تقریباً با دمای بدن برابر باشد. بهتر است بگوییم بهتر است این محلول در محیط سرد نگه داشته نشود. اگر دمای محلول شست و شوی گوش نزدیک به دمای بدن باشد، هنگام مصرف آن در کانال گوش، بیمار اذیت نمی‌شود و احساس سرگیجه به او دست نمی‌دهد.

نحوه استفاده از محلول شست و شوی گوش
اکنون که دانستید محلول شست و شوی گوش چیست و چگونه باید از آن نگهداری کرد، با طرز مصرف آن آشنا می‌شوید. بیمار باید یک عدد پوار تهیه کند. پوار یک وسیله ساده پزشکی به شمار می‌رود. بیمار باید پوار را با محلول شست و شوی گوش پر نماید و سپس محتوای آن را در کانال گوش خود تخلیه نماید. بهتر است این کار چندین بار طبق دستور پزشک معالج به انجام برسد. بهتر است عملیات شست و شوی گوش روی سینک روشویی به انجام برسد زیرا محلول از گوش به بیرون بر خواهد گشت و در این صورت مشکلی با برگشت محلول از گوش پیش نخواهد آمد.

برای شست و شوی گوش با محلول بهتر است بیمار روی شانه طرفی که می‌خواهد از این محلول استفاده نماید، یک حوله قرار دهد. این کار از کثیف شدن پوشاک بیمار توسط محلول خروجی از گوش جلوگیری می‌کند.

پس از استفاده از محلول شست و شوی گوش چه مراقبت‌هایی لازم است؟
پس از این که شست و شوی گوش به پایان رسید یعنی بیمار دو تا سه بار با پوار داخل کانال گوش را پاکیزه نمود، زمان استفاده از باد گرم سشوار فرا می‌رسد. باید سشوار را در فاصله حدود 20 سانتی متری گوش گرفت و و از باد گرم آن برای خشک نمودن کامل گوش بهره‌گیری کرد.



چند وقت یک بار و هر بار چند دفعه از محلول شست و شوی گوش باید استفاده کرد؟
تعداد دفعات و فاصله زمانی نوبت های شست و شوی گوش در هر بیمار با بیمار دیگر ممکن است تفاوت داشته باشد. پزشک معالج بسته به شرایط هر بیمار تعداد دفعات شست و شوی گوش در یک نوبت و تعداد نوبت های لازم را به بیمار توصیه می نماید.

به عنوان نمونه، کسانی که به صورت مکرر به عفونت گوش خارجی مبتلا می شوند، در پایان تکمیل دوره درمان دارویی خود ممکن است لازم باشد هفته ای یک بار با این محلول، گوش خود را شست و شو دهند. این کار به پیشگیری از عود عفونت ها بسیار کمک خواهد کرد.

مکانیسم عمل محلول شست و شوی گوش

الکل در این محلول نقش خشک کننده گوش را دارد. اگر محیط گوش مرطوب باشد، بیشتر در معرض عفونت قرار خواهد داشت. وجود الکل در محلول شست و شوی گوش به نابودی میکروب ها و قارچ های داخل کانال گوش هم منتهی می شود.

نقش سرکه در محلول شست و شوی گوش چیست؟

سرکه باعث می شود محیط کانال گوش اسیدی شود. این امر باعث کاهش استعداد و زمینه رشد و تکثیر میکروب ها و قارچ ها در کانال گوش خواهد شد.

آیا استفاده از محلول شست و شوی گوش دردناک است؟

به طور معمول، مصرف موضعی محلول شست و شوی گوش با سوزش همراه است. خبر خوب این که با تداوم مصرف و به مرور زمان، این حساسیت و سوزش کمتر می شود و بیمار کمتر احساس ناراحتی خواهد کرد. اگر سوزش ناشی از استفاده از محلول شست و شوی گوش شدید یا غیر قابل تحمل باشد، بهتر است بیمار از این محلول استفاده نکند و مشکل خود را به پزشک اطلاع دهد.

اگر هنگام شست و شوی گوش با محلول دچار سرگیجه می شوید، چه کار باید بکنید؟

بروز سرگیجه هنگام مصرف موضعی محلول شست و شوی گوش نشانه مناسب نبودن دمای محلول است. برای پیشگیری از سرگیجه بهتر است محلول پیش از استفاده در محیط گرم تری نگهداری شود.

اگر در اثر استفاده از محلول شست و شوی گوش دچار خشکی لاله گوش یا پوسته پوسته شدن آن می شوید، چه باید کرد؟

روغن ویژه کودکان بهترین نتیجه را به وجود می آورد. کافی است هر از چند گاهی لاله گوش را با این روغن چرب نمایید. این کار از خشکی بیش از حد پوست موجود در ناحیه لاله گوش، پیشگیری می نماید.



آیا استفاده خودسرانه از محلول شست و شوی گوش مضر است؟

به کار گیری محلول برای شست و شوی گوش حتما باید توسط پزشک تجویز شده باشد. واضح است که نباید خودسرانه از این محلول استفاده کرد. چرا؟ به عنوان نمونه، اگر بیماری دچار پارگی یا سوراخی در پرده گوش باشد یا به برخی از بیماری های گوش میانی مبتلا باشد، محلول شست و شوی گوش برای او حالت سمی خواهد داشت و استفاده از آن برای گوش او ضرر دارد. در نتیجه، فقط در صورتی از محلول شست و شوی گوش استفاده کنید، که پزشک آن را برای شما تجویز کرده باشد.

دکتر علی کوهی