



نحوه خشک نگه داشتن گوش ها حین استحمام

در بسیاری از موارد، به عنوان نمونه، پس از بسیاری از عمل های جراحی گوش از بیمار خواسته می شود که از ورود آب به داخل گوش خود جلوگیری کند. چگونه؟ در این مقاله تلاش شده است نکات مهم برای خشک نگه داشتن گوش در یک جا گردآوری شود.

چه کسانی لازم است گوش خود را خشک نگه دارند؟

چگونه باید گوش خود را خشک نگه داشت و از ورود آب به گوش در هنگام استحمام جلوگیری کرد؟

آیا برای خشک نگه داشتن گوش لازم است پنبه به درون کانال گوش فرو برود؟

برای خشک نگه داشتن گوش به چه نکاتی باید دقت کرد؟

آیا برای خشک نگه داشتن گوش، از همان پنبه قبلی می توانم در استحمام بعدی هم استفاده کنم؟

پس از پایان استحمام چگونه بیرون گوش خود را خشک کنیم؟

آیا بهتر نیست در همه طول روز با پنبه جلوی سوراخ گوش را ببوشانیم؟

چه کسانی لازم است گوش خود را خشک نگه دارند؟

برخی بیماری ها و گاهی پس از انجام بعضی از عمل های جراحی روی گوش، پزشک یا جراح ممکن است از بیمار بخواهد که هنگام استحمام گوش خود را خشک نگه دارد. برای این کار چه باید کرد؟

چگونه باید گوش خود را خشک نگه داشت و از ورود آب به گوش در هنگام استحمام جلوگیری کرد؟

یک قطعه نسبتاً بزرگ پنبه بهداشتی و پاکیزه بردارید. آن را به ماده ای روغنی یا چرب مانند وازلین طبی یا پماد تتراسایکلین آغشته کنید. اکنون این قطعه پنبه چرب شده را در ورودی کانال شنوایی یا همان ابتدای سوراخ گوش بگذاریم.

آیا برای خشک نگه داشتن گوش لازم است پنبه به درون کانال گوش فرو برود؟

شایان ذکر است که هیچ لزومی ندارد که این قطعه پنبه داخل کانال گوش قرار گیرد. همین که این پنبه چرب شده در لاله گوش و همان ابتدای کانال شنوایی قرار گیرد، کافی است و بدین ترتیب مانع ورود آب به داخل گوش خواهد شد.

برای خشک نگه داشتن گوش به چه نکاتی باید دقت کرد؟

لطفاً دقت شود که همه جای پنبه به طور کامل آغشته به پماد یا وازلین باشد. به عبارت دیگر، لازم است بررسی شود که این قطعه پنبه هیچ بخش خشکی نداشته باشد. اگر بخشی از پنبه خشک باشد و چرب نشده باشد، آب را به خود جذب می کند و همین امر ممکن است باعث ورود آب به داخل کانال گوش شود.



بنابراین به طور خلاصه، قطعه نسبتاً بزرگ پنبه را باید در گوش لاله گوش قرار داد؛ پنبه ای که به طور کامل همه جای آن با وازلین طبی یا پماد چرب شده است.

آیا برای خشک نگه داشتن گوش، از همان پنبه قبلی می توانم در استحمام بعدی هم استفاده کنم؟

تردید نیست که برای هر بار استحمام باید از یک یا دو قطعه (برای یک یا دو گوش) پنبه جدید و پاکیزه استفاده شود.

پس از پایان استحمام چگونه بیرون گوش خود را خشک کنیم؟

در پایان استحمام، قطعه پنبه را از جلوی سوراخ گوش بر دارید. اکنون با باد گرم دستگاه سشوار با فاصله حدود بیست سانتیمتری از گوش، نسبت به خشک نمودن کامل گوش خارجی اقدام کنید. بنابراین از دستمال کاغذی یا گوش پاک کن برای خشک کردن کانال گوش نباید استفاده کرد. جریان باد گرم به خوبی گوش را خشک می نماید و هیچ گونه عارضه ای هم در پی نخواهد داشت.

آیا بهتر نیست در همه طول روز با پنبه جلوی سوراخ گوش را بپوشانیم؟

در زمانی که بیمار در حال استحمام نیست، یعنی در اتاق یا فضای باز، لازم نیست هیچ چیزی در مجرای گوش قرار داشته باشد. به عبارت دیگر، در سایر ساعات شبانه روز گوش باید باز و در معرض هوای آزاد باشد. گذاشتن پنبه یا دستمال کاغذی و سایر مواد در گوش در حالت عادی نه تنها فایده ای ندارد بلکه به دلیل محدود کردن جریان آزاد هوا، ضرر هم دارد. بنابراین از این کار باید به طور جدی پرهیز نمود.