



مراقبت های بعد از عمل جراحی قاعده جمجمه

پس از هر عمل جراحی، بیماران باید نکات خاصی را رعایت نمایند. عمل جراحی قاعده جمجمه هم از این امر مستثنی نیست. در این نوشتار مراقبت های بعد از عمل های جراحی قاعده جمجمه بررسی شده اند.

آیا عمل جراحی قاعده جمجمه، عمل ساده و راحتی است؟

آیا پیش از عمل جراحی قاعده جمجمه لازم است داروهای مصرفی خود را قطع کنیم؟

پس از عمل جراحی قاعده جمجمه برای تسکین درد، مصرف کدام دارو توصیه می شود؟

آیا شب قبل از عمل جراحی قاعده جمجمه، شام خوردن بلامانع است؟

چرا بهتر است شب قبل از عمل جراحی قاعده جمجمه استحمام کرد و موها را شست؟

عمل جراحی قاعده جمجمه چقدر طول می کشد؟

پس از عمل جراحی قاعده جمجمه، چند روز بیمار در آی سی یو نگه داشته می شود؟

آیا پس از عمل جراحی قاعده جمجمه باید حتما بیمار، همراه داشته باشد؟

پس از عمل جراحی قاعده جمجمه، چند روز بیمار در بیمارستان نگه داشته می شود؟ مدت بستری در بیمارستان چقدر است؟

آیا احتمال ضعف عضلات صورت در عمل جراحی قاعده جمجمه وجود دارد؟

آیا پس از انجام عمل جراحی قاعده جمجمه می توان ورزش کرد؟

آیا امکان سفر با هواپیما بعد از عمل جراحی قاعده جمجمه وجود دارد؟

آیا پس از عمل جراحی قاعده جمجمه بیمار می تواند روی همان سمت عمل بخوابد؟

آیا پس از عمل جراحی قاعده جمجمه، باید بیمار گوش خود را خشک نگه دارد؟

چقدر بعد از عمل جراحی قاعده جمجمه می توان استحمام کرد؟

تا چه مدت پس از عمل جراحی قاعده جمجمه بهتر است بیمار فعالیت جنسی نداشته باشد؟

آیا عمل جراحی قاعده جمجمه، عمل ساده و راحتی است؟

تومورهای قاعده جمجمه و همچنین عمل جراحی روی آنها جزو بیماری ها و جراحی های پیچیده در پزشکی به شمار می آیند. به همین دلیل، این بیماران ممکن است علائم، عوارض و در مجموع، مسائل خاص خود را داشته باشند.



آیا پیش از عمل جراحی قاعده جمجمه لازم است داروهای مصرفی خود را قطع کنیم؟

پیش از عمل جراحی بیمار باید همه داروهای خود را به آگاهی پزشک معالج برساند. لازم است در صورت مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند آسپیرین، وارفارین و پلاویکس، بیمار پیش از عمل جراحی این داروها را قطع نماید. اگر امکان قطع این داروها وجود ندارد، پزشک جراح باید از آن آگاهی داشته باشد تا تصمیمات درستی برای جراحی اتخاذ نماید.

پس از عمل جراحی قاعده جمجمه برای تسکین درد، مصرف کدام دارو توصیه می شود؟

بیماری های قاعده جمجمه گاهی با درد همراه هستند. برای این بیماران پیش از عمل جراحی و برای همه بیماران پس از عمل جراحی قاعده جمجمه، از داروهای مسکن استفاده می شود. بهتر است این بیماران به عنوان مسکن استامینوفن مصرف کنند. مسکن هایی مانند ایبوپروفن یا همان ژلوفن، و ناپروکسن نباید مورد استفاده قرار گیرند. این داروها می توانند روی انعقاد خون تاثیر داشته باشند و باعث ایجاد مشکلاتی در حین یا پس از عمل جراحی قاعده جمجمه شوند.

آیا شب قبل از عمل جراحی قاعده جمجمه، شام خوردن بلامانع است؟

شب پیش از عمل جراحی قاعده جمجمه، بیمار می تواند شام میل کند اما صبح روز عمل، بیمار باید حتما ناشتا باشد و نه تنها غذا نخورد بلکه حتی آب یا نوشیدنی دیگری هم ننوشد.

چرا بهتر است شب قبل از عمل جراحی قاعده جمجمه استحمام کرد و موها را شست؟

بهتر است شب پیش از عمل جراحی قاعده جمجمه، بیمار حتما استحمام نماید و به ویژه موهای خود را به خوبی بشوید. این امر باعث کاهش عفونت ها و عوارض بعد از عمل جراحی می شود.

عمل جراحی قاعده جمجمه چقدر طول می کشد؟

جراحی های قاعده جمجمه به طور معمول طولانی هستند و چند ساعت طول خواهند کشید.

پس از عمل جراحی قاعده جمجمه، چند روز بیمار در آی سی یو نگه داشته می شود؟

شایان ذکر است بیمار شب نخست پس از عمل جراحی را در بخش های مراقبت های ویژه یا همان آی سی یو سپری خواهد کرد. بنابراین شب نخست پس از عمل جراحی قاعده جمجمه این امکان وجود ندارد که همراه در کنار بیمار حضور یابد.

روز پس از عمل جراحی، در صورت مناسب بودن شرایط، بیمار به بخش عادی منتقل خواهد شد. در چند روز نخست پس از عمل جراحی قاعده جمجمه، بیمار سرگیجه خواهد داشت. این امر طبیعی به شمار می رود و در واقع، بخشی از عوارض قابل پیش بینی این عمل جراحی تلقی می گردد.

آیا پس از عمل جراحی قاعده جمجمه باید حتما بیمار، همراه داشته باشد؟

در این روزهای نخست پس از عمل جراحی، حتما باید بیمار همراه داشته باشد تا هنگام برخاستن از تخت یا قدم زدن او را همراهی نماید؛ زیرا بیمار سرگیجه دارد و بدون همراه، احتمال افتادن و ضربه به سر زیاد خواهد بود.



پس از عمل جراحی قاعده جمجمه، چند روز بیمار در بیمارستان نگه داشته می شود؟ مدت بستری در بیمارستان چقدر است؟

به طور میانگین، مدت بستری بیمار در بیمارستان بین سه تا پنج روز خواهد بود. شایان ذکر است زمان دقیق ترخیص از بیمارستان به علائم خود بیمار بستگی دارد. برای ترخیص بیمار از بیمارستان هر سه شرط زیر باید مهیا باشد:

- بیمار برای خوردن و آشامیدن مشکلی نداشته باشد،
- بیمار سرگیجه شدید نداشته باشد و بتواند راه برود و
- هیچ گونه عوارض جراحی به چشم نخورد.

آیا احتمال ضعف عضلات صورت در عمل جراحی قاعده جمجمه وجود دارد؟

نوع تومور، محل تومور، محل عمل جراحی، و نوع عمل جراحی چهار پارامتری هستند که احتمال بروز ضعف عصب صورت را مشخص می کنند. این عارضه عمل جراحی قاعده جمجمه در بیشتر موارد گذراست. بیماران مبتلا به ضعف عصب صورت در اثر باز ماندن پلک به ویژه موقع خواب ممکن است دچار خشکی قرنیه چشم و عوارض چشمی شوند. بهتر است این بیماران در ساعات بیداری از قطره اشک مصنوعی استفاده کنند و هنگام خواب هم نکات مربوطه را رعایت نمایند.

گاهی برخی از دیگر رشته های عصبی سر و گردن بیمار در اثر دست اندازی یا فشار تومور یا گاهی به دنبال عمل جراحی دچار ضعف و اختلال می شوند. این مشکل می تواند موجب اختلال در بلع، سرفه یا تنگی نفس در بیمار بشوند. این عوارض گذرا هستند و روز به روز بهتر می شوند. در موارد معدودی لازم می شود که جراح جهت کاهش یا رفع این عوارض کارهایی انجام دهد مانند تعبیه لوله تغذیه یا جراحی کوچکی برای اصلاح وضعیت تارهای صوتی یا وضعیت بلع.

آیا پس از انجام عمل جراحی قاعده جمجمه می توان ورزش کرد؟

در چند هفته بعد از عمل جراحی قاعده جمجمه بهتر است بیماران از بلند کردن وزنه و اجسام سنگین دوری کنند. در این مدت انجام ورزش های سنگین هم ممنوع است. در چند هفته پس از عمل، انجام ورزش های سبک مانند پیاده روی یا انجام حرکات ایروبیک (هوازی) بلامانع است.

آیا امکان سفر با هواپیما بعد از عمل جراحی قاعده جمجمه وجود دارد؟

بیمار نباید تا یک هفته پس از عمل جراحی سوار هواپیما شود. اگر سفر اجباری و لازم است باید طی این مدت از سایر وسایل نقلیه استفاده شود.

آیا پس از عمل جراحی قاعده جمجمه بیمار می تواند روی همان سمت عمل بخوابد؟

خوابیدن روی سمتی که عمل جراحی روی آن سمت انجام شده است، پس از ترخیص از بیمارستان منعی دارد و بیمار در صورت تمایل می تواند پس از ترخیص روی سمت عمل هم بخوابد.



آیا پس از عمل جراحی قاعده جمجمه، باید بیمار گوش خود را خشک نگه دارد؟

در برخی بیماری‌ها یا بعضی از انواع عمل جراحی قاعده جمجمه، ممکن است کانال گوش بسته شود. در این صورت، بیمار باید برای دو هفته مراقبت کامل انجام دهد تا گوش خشک بماند و موقع استحمام آب وارد کانال گوش نشود. اگر کانال گوش باز نگه داشته شده باشد، خشک نگه داشتن گوش باید تا حدود دو ماه پس از عمل جراحی با جدیت دنبال شود. این بیماران باید هنگام استحمام با قرار دادن پنبه آغشته به پماد کانال گوش خود را نسبت به ورود آب محافظت نمایند و پس از پایان استحمام با باد گرم سشوار گوش خود را به طور کامل خشک نمایند.

چقدر بعد از عمل جراحی قاعده جمجمه می‌توان استحمام کرد؟

در محل عمل جراحی قاعده جمجمه به طور معمول از نخ بخیه قابل جذب استفاده می‌شود. پس از گذشت 48 ساعت از عمل جراحی، امکان تماس آب با بخیه‌ها و محل عمل جراحی وجود دارد و بیمار می‌تواند حین استحمام، نسبت به شست و شوی محل عمل جراحی اقدام نماید.

تا چه مدت پس از عمل جراحی قاعده جمجمه بهتر است بیمار فعالیت جنسی نداشته باشد؟

فعالیت جنسی در یک هفته نخست پس از عمل جراحی قاعده جمجمه به صلاح نیست. رابطه جنسی در این یک هفته می‌تواند باعث افزایش فشار مغزی-نخاعی و عوارض ناشی از آن شود. به طور معمول، فعالیت جنسی پس از گذشت این یک هفته مشکلی ندارد؛ با وجود این، بهتر است در این مورد با پزشک معالج مشورت نمود.