



## مراقبت های بعد از عمل استایدکتومی

جراحی استایدکتومی به طور معمول از راه کانال گوش به انجام می رسد. بدین ترتیب در اغلب موارد، بیمار هیچ برشی در بیرون نخواهد داشت. در نتیجه به لحاظ زخم، بخیه یا مراقبت های مشابه بعد از عمل، لازم نیست که بیمار کار خاصی انجام دهد.

### آیا به دنبال جراحی استایدکتومی برشی روی پوست بیمار دیده می شود؟

پس از عمل جراحی استایدکتومی چیزهایی شبیه ژله از گوش خارج شده است. آیا خطرناک است؟ آیا باید کاری کرد؟

### برای پیشگیری از ورود آب به گوش پس از جراحی استایدکتومی چه باید کرد؟

آیا پس از عمل استایدکتومی باید استراحت مطلق داشت؟

آیا عطسه یا سرفه برای بیمار پس از عمل استایدکتومی مشکل آفرین است؟

چه مدت پس از عمل استایدکتومی نباید با هواپیما مسافرت کرد؟

آیا پس از عمل جراحی استایدکتومی می توان روی گوش عمل شده خوابید؟

آیا فعالیت جنسی پس از عمل جراحی استایدکتومی ممنوع است؟

اگر بیمار پس از عمل جراحی استایدکتومی سرگیجه دارد، چه باید بکند؟

چه موقع پس از جراحی استایدکتومی قدرت شنوایی بیمار به حد مورد انتظار می رسد؟

### پس از جراحی استایدکتومی چه دارویی باید مصرف کرد؟

آیا به دنبال جراحی استایدکتومی برشی روی پوست بیمار دیده می شود؟

در برخی موارد ممکن است که از لوبول یا همان نرمه لاله گوش، گرافت چربی (بافت لازم برای پیوند) برداشته شود. برای این کار لازم است یک برش بسیار کوچک در حد دو تا سه میلی متر ایجاد شود. برای بستن این زخم، یک یا دو بخیه ظریف لازم خواهد بود. به طور معمول، این بخیه ها با نخ قابل جذب صورت می پذیرد. برای این بخیه ها هم نیازی نیست که بیمار کار خاصی انجام دهد زیرا بقایای نخ های بخیه به طور خود به خود خواهند افتاد.

پس از عمل جراحی استایدکتومی چیزهایی شبیه ژله از گوش خارج شده است. آیا خطرناک است؟ آیا باید کاری کرد؟

پس از جراحی استایدکتومی هم مانند جراحی تمپانوپلاستی و سایر عمل های گوش، بیمار باید مراقب باشد که آب وارد گوش مورد جراحی قرار گرفته نشود. در اغلب این جراحی ها، پس از پایان عمل، پزشک جراح موادی موسوم به ژل فوم در کانال گوش قرار می دهد. ژل فوم پرده گوش و سایر ساختارهای موجود در کانال گوش را در وضعیت دلخواه حفظ می نماید. این امر سبب می شود بیمار احساس پری گوش داشته باشد. گاهی اوقات این ماده به صورت تکه های ژله مانند یا تکه های شبیه به لخته خون از کانال گوش خارج می شود. هیچ کدام از این موارد به مراقبت خاص یا مداخله ویژه ای نیاز ندارند. ماده ژل فوم به طور معمول، خود به



خود خارج می شود. در غیر این صورت جراح در نخستین ویزیت پزشکی با برداشتن پانسمان، این ماده را از کانال گوش خارج خواهد کرد.

## برای پیشگیری از ورود آب به گوش پس از جراحی استاپدکتومی چه باید کرد؟

برای این که آب وارد گوش جراحی شده نگردد، به طور معمول توصیه می شود که یک قطعه پنبه با پماد چرب شود و حین استحمام در ورودی کانال گوش قرار داده شود. پس از پایان استحمام باید این قطعه پنبه برداشته شود. در این مرحله، توصیه می شود با گرمای باد سشوار نسبت به خشک کردن گوش اقدام شود.

## آیا پس از عمل استاپدکتومی باید استراحت مطلق داشت؟

خیر. فعالیت های معمول و کارهای روزمره هیچ منعی ندارند و بیمار می تواند به انجام آنها بپردازد. برای دو تا چهار هفته بیمار باید از هر گونه ورزش سنگین، از جمله بلند کردن اجسام و وزنه های سنگین پرهیز نماید.

## آیا عطسه یا سرفه برای بیمار پس از عمل استاپدکتومی مشکل آفرین است؟

وقتی بیمار دچار عطسه یا سرفه می شود، باید حتما دهان خود را باز نگه دارد. به هیچ عنوان نباید جلوی عطسه یا سرفه گرفته شود. در صورتی که عطسه یا سرفه با دهان بسته انجام شود، فشار آنها به گوش منتقل می شود.

اگر بیماری به آلرژی مبتلاست و زیاد عطسه یا سرفه می کند، باید به فکر کاهش عطسه یا سرفه خود با استفاده از داروهای ضد آلرژی باشد. این داروها باعث می شوند تعداد عطسه و سرفه بیمار کم شود.

## چه مدت پس از عمل استاپدکتومی نباید با هواپیما مسافرت کرد؟

پس از عمل جراحی استاپدکتومی، توصیه می شود تا یک هفته از انجام سفرهای هوایی خودداری شود. در این مدت بهتر است از سایر روش های سفر مانند سفر زمینی سود جست.

## آیا پس از عمل جراحی استاپدکتومی می توان روی گوش عمل شده خوابید؟

روز نخست پس از عمل استاپدکتومی، بیمار نباید روی گوش عمل شده بخوابد و این گوش باید بالا باشد. به طور معمول، پس از 24 ساعت منعی برای خوابیدن روی گوش عمل شده وجود ندارد و در صورت تمایل، بیمار می تواند روی گوش جراحی شده بخوابد.

## آیا فعالیت جنسی پس از عمل جراحی استاپدکتومی ممنوع است؟

پنج تا هفت روز پس از انجام عمل جراحی استاپدکتومی باید از فعالیت جنسی پرهیز کرد. پس از پایان این مدت، انجام فعالیت جنسی ممنوعیتی ندارد و بر نتایج جراحی گوش تاثیر منفی احتمالی نخواهد داشت.

## اگر بیمار پس از عمل جراحی استاپدکتومی سرگیجه دارد، چه باید بکند؟

کمی سرگیجه پس از عمل جراحی استاپدکتومی طبیعی تلقی می شود. این بیمار ان گاهی ممکن است احساس عدم تعادل داشته باشند؛ به ویژه ممکن است احساس کنند هنگام انجام حرکات سریع نمی توانند تعادل خوبی را به خوبی حفظ نمایند.

اما اگر سرگیجه بیمار شدت زیادی دارد؛ به ویژه اگر بیمار در حالت سکون و بدون حرکت، سرگیجه شدید احساس می کند، یا اگر احيانا سرگیجه با علائم دیگر مانند حالت تهوع همراه است، بهتر است به پزشک معالج اطلاع داده شود. به طور معمول، در چنین مواردی لازم است بیمار توسط پزشک معاینه و بررسی شود و شاید داروها یا اقداماتی برای بیمار تجویز یا انجام شود.

## چه موقع پس از جراحی استاپدکتومی قدرت شنوایی بیمار به حد مورد انتظار می رسد؟

جراحی استاپدکتومی به گونه ای است که به طور معمول، بلافاصله پس از پایان جراحی، قدرت شنوایی بیمار افزایش می یابد. باید توجه داشت که پانسمان روی گوش و ژل فوم موجود در کانال گوش، تا حدودی مانعی برای شنوایی به شمار می آیند. به همین دلایل، انتظار آن می رود که بهترین حالت شنوایی بیمار پس از دو تا سه ماه حاصل شود. برداشتن ژل فوم ها و ترمیم همه بافت ها، شرایط لازم را برای بهترین حالت شنوایی بیمار فراهم می سازد. اگر پیش از این موعد بیمار احساس سنگینی یا گرفتگی گوش دارد، بهتر است با پزشک این قضیه را مطرح کند، اگرچه در بیشتر موارد، این امر طبیعی است.



## پس از جراحی استاپدکتومی چه دارویی باید مصرف کرد؟

به طور کلی، داروی خاصی برای درازمدت پس از عمل جراحی استاپدکتومی مورد نیاز نیست. با وجود این، در روزهای نخست پس از این عمل جراحی ممکن است داروهای مسکن برای کاهش درد یا آنتی بیوتیک تجویز شود. در بسیاری از موارد، برای کاهش عوارض احتمالی این جراحی و همچنین کم شدن التهاب حلزون گوش داخلی ممکن است برای پنج روز داروی موسوم به کورتون برای بیمار تجویز گردد.

به قطره داخل کانال گوش به هیچ عنوان نیازی نیست. اگرچه گاهی ممکن است پزشک با مشاهده ترشحات عفونی درون کانال گوش قطره تجویز نماید و استفاده از این دارو لازم شود. استفاده نابجا و خودسرانه از قطره ممکن است ضرر داشته باشد و باعث تاثیر منفی روی نتایج عمل جراحی استاپدکتومی شود.

