



روش استفاده از قطره های گوش

در این نوشتار به مهم ترین نکات درباره روش استفاده کردن از قطره های گوش پرداخته شده است. در این مقاله به پرسش های شما درباره به کار بردن قطره گوش پاسخ داده می شود.

پیش از استفاده از قطره گوش چه نکاتی باید رعایت شود؟

دمای قطره گوش هنگام استفاده از آن چقدر باید باشد؟

آیا پیش از چکاندن قطره در گوش، لازم است گوش را تمیز کنید؟

هنگام ریختن قطره گوش، چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

آیا لازم است پس از ریختن قطره در گوش، کانال گوش را خشک کنید؟

چند قطره باید در هر گوش ریخته شود؟

پزشک چندین قطره گوش تجویز کرده است. آیا می توانید آنها را همزمان با هم داخل گوش

بریزید؟

از وقتی در گوشم قطره می اندازم، لاله گوشم پوسته پوسته شده است و خارش دارد. چرا؟

افرادی که دچار پارگی پرده گوش هستند، برای مصرف قطره گوش چه محدودیت هایی دارند؟

پیش از استفاده از قطره گوش چه نکاتی باید رعایت شود؟

پیش از این که از قطره گوش استفاده شود، بهتر است دست ها شسته شوند. تمیزی دست ها باعث پیشگیری از ورود هر گونه آلودگی جدید به گوش ها می شود.

نکته دوم این است که اگر قطره گوش به تازگی خریداری نشده است، بهتر است حتما تاریخ انقضای مصرف آن چک شود. اگر تاریخ مصرف قطره گوش منقضی شده باشد، اثربخشی مواد موجود در قطره گوش تغییر خواهد کرد و ممکن است آلرژی یا عوارض دیگری را ایجاد نماید.

بهتر است یک قطره گوش پس از باز شدن، حداکثر تا مدت دو هفته بعد (نه بیشتر) مورد استفاده قرار گیرد. در نتیجه، اگر یک قطره گوش باز شده از مدتی بیش از دو هفته دارید، بهتر است از آن استفاده نکنید و نسبت به تهیه قطره جدید اقدام نمایید.

دمای قطره گوش هنگام استفاده از آن چقدر باید باشد؟

قطره را در جایی نگهداری نمایید که بسیار سرد نباشد. اگر احساس می کنید قطره گوش بسیار سرد است، بهتر است پیش از استفاده به مدت دو دقیقه، قطره گوش را در دست نگه دارید تا دمای آن کمی بالا بیاید. اگر دمای قطره گوش هنگام چکاندن در کانال گوش بسیار سردتر از بدن باشد، ممکن است باعث ایجاد سرگیجه شود. به همین دلیل، اگر دمای قطره به دمای بدن نزدیک باشد، هنگام استفاده از قطره بیمار راحت تر خواهد بود.



آیا پیش از چکاندن قطره در گوش، لازم است گوش را تمیز کنید؟

پیش از استفاده از قطره گوش بهتر است ترشحات موجود در جلوی کانال گوش تمیز شود. به عبارت دیگر، در صورت تجمع ترشحات در جلوی گوش با یک قطعه پنبه تمیز باید نسبت به پاکیزه نمودن ابتدای کانال گوش اقدام کرد. این امر ورود قطره گوش به کانال شنوایی را تسهیل کرده و به تاثیر بهتر آن کمک می نماید.

به هیچ عنوان از یک قطعه پنبه برای تمیز کردن هر دو گوش استفاده نکنید. اگر لازم است قطره گوش در هر دو گوش چکانده شود، باید حتما دو قطعه پنبه جداگانه به کار گرفته شوند. بنابراین از پنبه استفاده شده برای یک گوش، در پاکیزه نمودن گوش دیگر استفاده نکنید تا ترشحات، عفونت و آلودگی از یک گوش به گوش دیگر انتقال نیابد.

هنگام ریختن قطره گوش، چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

بهتر است قطره گوش را خودتان در گوش خود نریزید. در صورت امکان، از شخص دیگری بخواهید که قطره را در گوش شما بچکاند. بدین ترتیب، او به خوبی می بیند که چند قطره داخل گوش وارد می شود و بدین ترتیب، میزان لازم و مناسب از قطره وارد گوش می شود. بهتر است پس از این که قطره در هر گوش ریخته شد، بیمار برای مدت پنج دقیقه در همان وضعیت باقی بماند تا از بیرون آمدن قطره ها از گوش جلوگیری شود. اگر بعد از پنج دقیقه، با قرار دادن سر در وضعیت عادی، مقداری از قطره ها از گوش خارج شوند، هیچ اهمیتی ندارد. بدیهی است که باید قطره های خارج شده از گوش را با یک دستمال کاغذی تمیز پاک کرد.

آیا لازم است پس از ریختن قطره در گوش، کانال گوش را خشک کنید؟

خیر. پس از ریختن قطره گوش درون کانال، هیچ نیازی به خشک کردن داخل کانال گوش وجود ندارد.

چند قطره باید در هر گوش ریخته شود؟

تعداد قطراتی که باید در سوراخ گوش ریخته شود، به تجویز پزشک معالج بستگی دارد. به طور معمول، برای هر گوش لازم است پنج قطره از دارو داخل کانال گوش وارد شود.

پزشک چندین قطره گوش تجویز کرده است. آیا می توانید آنها را همزمان با هم داخل گوش

بریزید؟

ترجیح این است که اگر قرار است از چندین قطره گوش استفاده نمایید، همزمان در گوش ریخته نشوند. بهتر است فاصله حدود نیم تا یک ساعت بین ریختن دو قطره مختلف در گوش رعایت شود. چرا؟ علت فاصله گذاشتن بین مصرف دو قطره گوش این است که شاید ترکیبات یک قطره گوش روی اثربخشی داروی دیگر تاثیر منفی بگذارد.

از وقتی در گوشم قطره می اندازم، لاله گوشم پوسته پوسته شده است و خارش دارد. چرا؟

به ندرت ممکن است برخی از افراد نسبت به یک قطره گوش آلرژی یا حساسیت داشته باشند. در این صورت، با مصرف قطره گوش، پوسته پوسته شدن لاله گوش، قرمزی و خارش زیاد رخ می دهد. در صورت بروز چنین مشکلاتی باید پزشک معالج را آگاه ساخت. به احتمال زیاد، در این موارد، پزشک معالج در صورت امکان، داروی فرد را تغییر می دهد.



افرادی که دچار پارگی پرده گوش هستند، برای مصرف قطره گوش چه محدودیت هایی دارند؟

برخی از قطره های گوش ممکن است برای گوش میانی حالت توکسیک یا به اصطلاح سمی داشته باشند. اگر این قطره ها به گوش میانی برسند، ممکن است برای گوش میانی ضرر داشته باشند. اگر پرده گوش تان پاره است یا می دانید که پرده گوش تان عارضه ای داشته است، باید حتما به پزشک معالج اطلاع دهید. پزشک با دانستن این امر، از تجویز داروهایی که برای گوش میانی ضرر دارند، خودداری خواهد کرد.

دکتر علی کوهی

دکتر علی کوهی

متخصص گوش گلو بینی جراحی سروگردن

فوق تخصص جراحی گوش و قاعده جمجمه از دانشگاه استنفورد آمریکا



drkouhi



drkouhi.clinic