



مراقبت های بعد از عمل جراحی تمپانوپلاستی

مدت بستری در بیمارستان پس از انجام عمل جراحی تمپانوپلاستی چند روز است؟

جراحی تمپانوپلاستی به طور معمول، به صورت day-care به انجام می رسد یعنی نیازی وجود ندارد که بیمار شب را در بیمارستان بماند و می توان در همان روز عمل جراحی بیمار را از بیمارستان مرخص نمود. حداکثر ممکن است بیمار یک شب بستری بماند.

آیا لازم است پس از عمل جراحی تمپانوپلاستی دارویی مصرف شود؟

پس از ترخیص از بیمارستان، داروهایی برای بیمار تجویز می شود. مسکن و آنتی بیوتیک دو دسته دارویی مهم هستند.

با وجود این که جراحی تمپانوپلاستی درد زیادی ندارد، مسکن برای مقابله با هر گونه درد احتمالی تجویز می شود. هر گاه بیمار احساس درد نکند، می تواند مصرف مسکن را قطع نماید. اما مصرف آنتی بیوتیک باید تا پایان داروی تجویز شده ادامه یابد و نباید زودتر قطع شود.

تعویض پانسمان تمپانوپلاستی چه زمانی باید انجام شود؟

نخستین ویزیت پس از عمل جراحی تمپانوپلاستی دو تا سه روز بعد صورت می پذیرد. پانسمان روی محل زخم بهتر است تا روز ویزیت باقی بماند و برداشته نشود. پزشک معالج در روز ویزیت پانسمان را تعویض می نماید.

در اغلب موارد، این جراحی با برشی در پشت گوش به انجام می رسد. به طور معمول، هنگام برداشتن پانسمان در روز ویزیت، این برش ترمیم یافته و به مراقبت خاصی نیاز ندارد.

چند روز پس از عمل جراحی تمپانوپلاستی می توان بخیه را کشید و استحمام کرد؟

برای بستن برش این جراحی به طور معمول، از بخیه های قابل جذب استفاده می شود. بنابراین نیازی به کشیدن بخیه ها وجود ندارد. به عبارت دیگر، بیمار پس از ویزیت نخست می تواند محل برش عمل جراحی یا همان بخیه را هنگام استحمام شستشو دهد و محل را پاکیزه نماید.

دکتر علی کوهی

متخصص گوش گلو بینی جراحی سرگردن

فوق تخصص جراحی گوش و قاعده جمجمه از دانشگاه استنفورد آمریکا



ویزیت دوم پس از عمل جراحی تمپانوپلاستی بر اساس شرایط عمل جراحی، 4 تا 8 هفته بعد خواهد بود. تا این زمان به هیچ عنوان نباید آب به کانال گوش وارد شود. توصیه می شود هنگامی که بیمار قصد استحمام دارد، قطعه ای پنبه به اندازه یک بند انگشت را به پماد تتراسیکلین آغشته نماید و آن را در گودی لاله گوش، یعنی در ورودی کانال گوش، قرار دهد.

پس از پایان استحمام، این پنبه از جلوی ورودی کانال گوش برداشته می شود. در این زمان باید با جریان باد سشوار از فاصله حدود 30 تا 50 سانتیمتری برای مدت حدود پنج دقیقه داخل کانال گوش به طور کامل خشک شود.

آیا خروج برخی مواد ژلاتین مانند از گوش پس از جراحی تمپانوپلاستی طبیعی است؟

در طول جراحی تمپانوپلاستی در داخل کانال گوش، پانسمن هایی متشکل از مواد قابل جذب به نام ژل-فوم قرار داده می شود. وجود این پانسمن ها در داخل گوش ممکن است باعث شود صداهایی مانند صدای آب توسط بیمار شنیده شود. حتی گاهی این پانسمن ها باعث می شوند بیمار احساس خیس بودن در کانال گوش را تجربه نماید.

این پانسمن ها کمی باعث افت شنوایی می شوند که طبیعی است. این پانسمن ها ممکن است به شکل ژلاتین قرمز رنگ یا مانند لخته خون خشک شده و تیره رنگ از کانال گوش خارج شوند که امری طبیعی به شمار می رود.

نیازی به تمیز کردن داخل کانال گوش وجود ندارد. در ویزیت دوم پس از عمل جراحی تمپانوپلاستی پانسمن های باقی مانده هم خارج می شوند و همه این مشکلات به طور کامل رفع می گردد.

چند روز پس از عمل جراحی تمپانوپلاستی می توان به باشگاه ورزشی برگشت؟

به لحاظ فعالیت پس از عمل جراحی تمپانوپلاستی، توصیه این است که در یک هفته پس از عمل، کارهای روزمره سنگین مانند بلند کردن وزنه یا بار ترجیحا صورت نپذیرد. حداقل به مدت دو تا چهار هفته (بسته به شرایط عمل) باید از وزنه زدن و ورزش سنگین پرهیز کرد.



چه نکاتی را بیماران مبتلا به آلرژی باید پس از عمل جراحی تمپانوپلاستی رعایت کنند؟

هنگام عطسه، به ویژه در بیمارانی که دچار آلرژی هستند، لازم است تمرین نمایند که با دهان باز عطسه نمایند. از تمیز کردن بینی یا به اصطلاح فین کردن شدید یا از باد انداختن در گوش (گرفتن بینی و بازدم شدید برای باز کردن گوش) باید پس از عمل جراحی پرهیز نمود.

آیا می توان روی گوشی که عمل جراحی بر روی آن صورت گرفته است، خوابید؟

خوابیدن روی گوشی که مورد عمل جراحی تمپانوپلاستی قرار گرفته است هیچ مشکلی ندارد. به عبارت دیگر، بیمار می تواند در هر حالت و وضعیتی که راحت است، استراحت نماید یا بخوابد.

آیا می توان فردای عمل جراحی تمپانوپلاستی رانندگی کرد؟

سرگیجه و احساس منگی خفیف پس از این عمل جراحی روی گوش طبیعی به شمار می آید. اگر این حالت شدید باشد، بهتر است بیمار برای بررسی و توصیه های مربوطه به پزشک معالج مراجعه نماید. به دلیل همین سرگیجه و منگی در روزهای نخست پس از عمل جراحی تمپانوپلاستی توصیه می شود کارهایی که به تعادل و دقت نیاز دارند، انجام نگردد مانند رانندگی.

چند روز پس از انجام عمل جراحی تمپانوپلاستی می توان به سفر هوایی رفت؟

پرواز با هواپیما پس از عمل جراحی تمپانوپلاستی منع مطلق ندارد. با وجود این، به بیماران توصیه می شود از انجام پرواز دو تا چهار هفته (بسته به شرایط عمل و زمینه مشکلاتی همچون آلرژی یا اختلالات قبلی شیپور استاش) پس از عمل پرهیز نمایند زیرا تغییرات فشار هوا در حین پرواز ممکن است با نتایج غیر قابل پیش بینی همراه باشد.

منبع:

پادکست دکتر علی کوهی در مورد مراقبت های عمل تمپانوپلاستی

دکتر علی کوهی

متخصص گوش گلو بینی جراحی سرگردن

فوق تخصص جراحی گوش و قاعده جمجمه از دانشگاه استنفورد آمریکا