



مراقبت های بعد از جراحی کاشت حلزون

آیا جراحی کاشت حلزون یک عمل سنگین به شمار می رود و درصد موفقیت آن چقدر است؟

این عمل جراحی امروزه با موفقیت بسیار بالا و عوارض بسیار کم قابل انجام است. اگرچه این جراحی به لحاظ انجام آن ظرافت و پیچیدگی خاص خود را دارد، اما از جنبه بیمار یک عمل جراحی سبک به شمار می رود. پس از پایان عمل جراحی مراقبت های لازم برای بیمار، زیاد نیست و بیمار می تواند به زودی کارهای عادی و روزمره خود را به انجام برساند.

کنترل دردهای پس از عمل جراحی کاشت حلزون گوش به چه ترتیبی باید انجام شود؟ وجود درد در منطقه ای که تحت عمل جراحی کاشت حلزون گوش قرار گرفته است، در روزهای ابتدایی پس از عمل، امری طبیعی به شمار می آید. به طور معمول به بیماران توصیه می شود که برای کنترل این دردها از داروهایی مانند استامینوفن استفاده کنند. استامینوفن و مسکن های مشابه می توانند به خوبی دردهای پس از عمل جراحی کاشت حلزون گوش را کنترل نمایند.



آیا پس از عمل جراحی کاشت حلزون گوش می توان روی گوش عمل شده خوابید؟ آیا می توان سر را به راست و چپ حرکت داد؟

به طور معمول حدود دو تا سه روز پس از این عمل جراحی بیمار باید برای ویزیت و برداشتن پانسمان به پزشک جراح مراجعه نماید. بعد از این مرحله، بیمار به لحاظ انجام دادن کارهای شخصی، برای انجام عادات روزمره و عادی، برای حرکات سر حتی خوابیدن روی همان گوش از نظر پزشکی محدودیتی ندارد. البته ممکن است زخم گوش بیمار به گونه ای باشد که بیمار خودش نتواند روی گوش عمل شده بخوابد و به اصطلاح محل عمل تا مدتی اذیت نماید. اما لازم به ذکر است پس از برداشتن پانسمان محدودیتی از نظر پزشکی وجود نخواهد داشت.

پس از عمل جراحی کاشت حلزون گوش، چه غذاهایی خورده شود و چه غذاهایی خورده نشود؟ مایعات سرد مانند دوغ و شربت می توان نوشید؟

محدودیتی از نظر رژیم غذایی و نوشیدنی، نه به لحاظ حجم، نه به لحاظ نوع غذا و نوشیدنی، پس از عمل جراحی کاشت حلزون گوش وجود ندارد. بیمار می تواند مانند روزهای پیش از عمل جراحی به صرف غذا و نوشیدن پردازد و دوره نقاهت را با آرامش سپری نماید.

آیا عمل جراحی کاشت حلزون گوش محدودیتی در استحمام و حمام رفتن پدید می آورد؟

بعد از هر عمل جراحی در چند روز اول به بیمار توصیه می شود که محل عمل جراحی با آب تماس نداشته باشد. در مورد عمل جراحی کاشت حلزون گوش، این مدت یک هفته

دکتر علی کوهی

متخصص گوش گلو بینی جراحی سرگردن

فوق تخصص جراحی گوش و قاعده جمجمه از دانشگاه استنفورد آمریکا



است. بدین ترتیب، اگر در طول یک هفته پس از عمل جراحی کاشت حلزون گوش، بیمار می خواهد استحمام کند، باید تمهیداتی بیندیشد که محل عمل جراحی و کانال گوش با آب تماس پیدا نکند. بعد از این یک هفته، پوست در نواحی برش های جراحی به طور کامل بسته می شود و این محدودیت هم برطرف می شود یعنی پس از یک هفته بیمار می تواند محل عمل را به صورت عادی بشوید و این کار مشکلی پدید نخواهد آورد. (البته در موارد خاص ممکن است به مراقبت طولانی تری نیاز باشد. این مورد بهتر است به طور خاص از پزشک پرسیده شود)

آیا پس از عمل جراحی کاشت حلزون گوش مراقبت خاص دیگری لازم است؟

پس از این که بیمار دوران نقاهت را با سلامتی پشت سر گذاشت و استفاده از دستگاه بیرونی حلزون گوش آغاز شد، یک نکته باید همواره مد نظر فرد باشد: جلوگیری از ضربه خوردن به سر به خصوص به محل دستگاه. به همین دلیل ممکن است از بیمار بخواهیم که از فعالیت هایی که شاید با ضربه به سر همراه باشد، پرهیز نمایند. یکی از نمونه های چنین فعالیت هایی، ورزش های رزمی است. این بیماران به طور معمول برای انجام سایر ورزش ها مانند دویدن و دوچرخه سواری و والیبال محدودیتی ندارند.

بیشتر دستگاه های حلزون مصنوعی گوش که هم اکنون برای بیماران کار گذاشته می شود، برای استفاده هنگام شنا و در استخر مناسب نیست. به همین دلیل به بیماران توصیه می شود که هنگام شنا دستگاه بیرونی را از بدن جدا کند و سپس به شنا و



آبتنی بپردازند. بنابراین بیمار بدون استفاده از دستگاه بیرونی امکان شنا کردن و آب تنی را دارد.

شایان ذکر است که برخی از تولیدکنندگان دستگاه های حلزون مصنوعی گوش امروزه دستگاه های کاملاً ضدآب تولید می کنند که حتی هنگام شنا امکان استفاده از دستگاه بیرونی را هم فراهم می کند. اگر بیماری علاقه دارد که از چنین دستگاه های ضد آب استفاده نماید، باید پیش از عمل جراحی نسبت به درخواست آن اقدام نماید.

اگر بیمار پس از عمل جراحی کاشت حلزون گوش دچار بیماری دیگری مانند سرماخوردگی شود، باید چه نکاتی را رعایت نماید؟

اگر فرد دارای دستگاه حلزون مصنوعی گوش دچار بیماری هایی دیگر شود، به طور معمول به کار خاصی نیاز ندارد و مانند دیگران باید عمل کند. به عنوان نمونه، ابتلا به انواع عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی مانند سرماخوردگی، آنفلوآنزا، عفونت گوش و گوش درد، به طور کلی، داشتن پروتز حلزون مصنوعی گوش محدودیتی ایجاد نمی کند و بیمار با همان درمان های معمول می تواند درمان شود. با وجود این، پیشنهاد و توصیه کلی این است که اگر بیمار در حین عفونت های دستگاه تنفس فوقانی به گوش درد دچار شد حتماً به پزشک جراح مراجعه نماید زیرا گاهی عفونت های گوش ممکن است با عوارضی روی دستگاه حلزون مصنوعی گوش همراه باشد و پزشک جراح می تواند با مدیریت بموقع اوضاع از بروز آنها پیشگیری نماید یا درمان های خاصی را تجویز نماید.

یکی از اتفاقاتی که ممکن است پس از عمل جراحی کاشت حلزون نیاز به ملاحظات خاص داشته باشد، زمانی است که بیمار کاندید یک عمل جراحی دیگر، شاید در ناحیه دیگری از بدن انجام شود. در این عمل های جراحی ممکن است از وسایل گوناگون مانند

دکتر علی کوهی

متخصص گوش گلو بینی جراحی سرگردن

فوق تخصص جراحی گوش و قاعده جمجمه از دانشگاه استنفورد آمریکا



دستگاه چاقوی الکتریکی یا همان الکتروکوتری استفاده شود. به کار گرفتن دستگاه الکتروکوتری می تواند به دستگاه حلزون مصنوعی گوش آسیب وارد نماید. بنابراین بیمار موظف است پیش از هر عمل جراحی حتما به پزشک جراح بگوید که برای وی قبلا عمل جراحی کاشت حلزون گوش انجام شده است و دستگاه حلزون مصنوعی گوش در بدنش کار گذاشته شده است. به همین دلیل، هنگام عمل جراحی نباید از دستگاه الکتروکوتری استفاده شود.

انجام برخی از انواع تصویربرداری پزشکی مانند ام آر آی هم در افراد دارای پروتز کاشت حلزون به تمهیدات خاصی نیاز دارد. این تمهیدات به چند عامل بستگی دارد:

- محلی که قرار است ام آر آی از آن انجام شود یعنی کدام عضو بدن باید تحت ام آر آی قرار گیرد
- قدرت میدان مغناطیسی دستگاه ام آر آی یا دستگاه های مشابه
- نوع دستگاه کاشت حلزون

در برخی موارد حتی لازم است یک کار کوچک روی دستگاه حلزون مصنوعی (خارج ساختن مگنت از دستگاه) پیش از ام آر آی صورت پذیرد.

منبع:

پادکست جناب آقای دکتر علی کوهی